

GOSPODARKA ODPADAMI NA TERENIE GMINY GŁOGÓW

➔ EKOZAKUPY – WYBIERAJ ŚWIADOMIE

W Polsce marnuje się około **9 mln ton żywności rocznie**, co daje w przeliczeniu **236 kg na osobę**. Zrównoważona konsumpcja obejmuje szereg obszarów naszego życia, wśród których można wymienić m.in. **niemarnowanie żywności czy czytanie etykiet na produktach i wybieranie tych, które są przyjazne dla środowiska naturalnego**. Robiąc zakupy warto zastanowić się, czy dana rzecz jest nam naprawdę potrzebna, a także – czy można ją w jakiś sposób wykorzystać ponownie. Odpowiedzialne i zrównoważone zakupy to w efekcie mniej wyrzucanego jedzenia i przedmiotów. Każdy nasz wybór ma wpływ na środowisko. Warto kupować nie tylko **ekologiczne produkty**, ale także te od lokalnych producentów. W ten sposób ograniczymy emisję CO₂ pochodzącą z transportu towarów, wesprzemy lokalne miejsca pracy oraz zmniejszymy liczbę odpadów. Będziemy żyć lepiej i bardziej zdrowo.



Każdy z nas robi zakupy, a tym samym dokonuje wyboru różnych produktów. Jak pokazują badania Instytutu na Rzecz Ekorozwoju większość Polaków przy wyborze produktów spożywczych kieruje się ceną (80,6%), następnie zwracamy uwagę na jakość produktu (67,65%), markę producenta (24,8%) oraz skład produktu (23,8%). Jednak świadomy konsument powinien kierować się również oddziaływaniem produktu i jego opakowania na środowisko.

Po pierwsze powinniśmy dokonywać przemyślanych zakupów. Przed odwiedzeniem sklepu zastanowić się, co jest nam naprawdę potrzebne i nie kupować zbędnych produktów oraz ilości, których nie jesteśmy w stanie spożyć lub wykorzystać.

Zastanówmy się, ile produktów wyrzucamy, gdy skończył się ich termin przydatności do spożycia? Stają się one odpadami zaśmiecającymi środowisko, a dodatkowo marnujemy surowce wykorzystywane przy ich produkcji oraz niepotrzebnie emitujemy do środowiska zanieczyszczenia.

Kolejną istotną sprawą, dzięki której możemy ograniczyć ilość odpadów, jest wybieranie produktów zapakowanych w niewielką ilość opakowań. Lepiej jest kupić np. cukierki umieszczone w jednym opakowaniu niż pakowane każdy z osobna. Podobnie, jeśli tylko mamy taką możliwość, kupujemy jedną dużą butelkę wody zamiast kilku małych oraz proszki do prania w dużych opakowaniach.

Zwróćmy uwagę na oznakowanie opakowań. Poza umieszczonymi tam informacjami dotyczącymi nazwy producenta, składu, miejsca produkcji oraz daty przydatności często znajdują się na nim znaki towarowe informujące, czy dany produkt jest bezpieczny dla środowiska.

Używajmy toreb wielokrotnego użytku. Badania Instytutu na Rzecz Ekorozwoju wskazują, że coraz więcej z nas rezygnuje z jednorazowych toreb foliowych na rzecz toreb wielokrotnego użytku zabieranych ze sobą na zakupy (60,2% badanych). Oczywiście w największej mierze jest to efekt wprowadzenia opłaty za reklamówki pobierane w sklepie, ale z pewnością to dobry krok w kierunku ograniczenia ilości odpadów trafiających na składowiska.

➔ PROSTE PORADY, JAK ŚMIECIĆ MNIEJ:

- Kupuj tyle, ile naprawdę potrzebujesz.
- Wybieraj produkty trwałe.
- Wybieraj produkty w dużych opakowaniach.
- Idziesz na zakupy? Weź torbę z domu.
- Zamiast zwykłych, jednorazowych baterii stosuj akumulatorki, które można wielokrotnie ładować.
- Wybierz szklaną butelkę zwrotną zamiast butelki plastikowej. Szklana butelka może być wykorzystana powtórnie nawet 15 razy, podczas gdy butelka plastikowa jest jednorazowa.
- Unikaj produktów zapakowanych w wiele warstw.
- Jeśli masz przydomowy ogródek, kompostuj odpady spożywcze, które stanowią ok. 31% wytwarzanych przez Ciebie śmieci. Posłużą do nawożenia Twojego ogrodu. Obecna technologia pozwala przechowywać kompost w sposób bezpieczny i nieuciążliwy.
- Zwracaj uwagę na daty przydatności do spożycia.
- Unikaj jednorazowych produktów, np. plastikowych sztućców na grilla czy papierowych talerzyków.

Segregując śmieci znacząco przyczyniasz się do ochrony środowiska. Dzięki sortowaniu możliwe jest odzyskanie ogromnej ilości surowców i pieniędzy. Przykładowo, produkując puszkę ze złomu, można zaoszczędzić nawet 96% energii, zmniejszyć zanieczyszczenie wody o 97% i zdecydowanie ograniczyć negatywny wpływ, jaki ma na środowisko produkcja aluminium.

SEGREGACJA TO CZYSTA OSZCZĘDNOŚĆ!!!

